

> *CONCEPT GLOBAL*

> *AMAIGRISSEMENT CONTRÔLÉ*

> *AMINCISSEMENT CIBLÉ*

Résultats Immédiats
Visibles et Durables



nutrisvelt





> Résultats



> Résultats

> Protocoles

- 1** ♂ **de moins de 50 ans** avec une ceinture abdominale > 98 cm.
- 2** ♀ **de moins de 45 ans** avec une adiposité gynoïde et un IMC < 30.
- 3** ♀ **de moins de 45 ans** avec une adiposité androïde et un IMC < 30.
- 4** ♀ **de moins de 45 ans** avec de la cellulite et un IMC ≤ 25.
- 5** ♀ **de moins de 45 ans** avec un IMC ≥ 30.
- 6** ♀ **de 45 à 55 ans** en péri-ménopause avec une prise de poids récente (depuis un ans) ≥ 3 kg.

> Résultats

> Détails des Protocoles

| | Nombre de Séances | Ultrasons | Compléments | Plateau Oscillant |
|---|----------------------|--|---|---|
| 1 | 3 jours × 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> ■ 3 plaques MF sur le dos. ■ 3 plaques BF sur le ventre. > Protocole 1' <ul style="list-style-type: none"> ■ 2 plaques MF sur les poignées d'amour. ■ 4 plaques BF sur les cuisses. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours). ■ Lipoburn® ■ Transitol® | <ul style="list-style-type: none"> ■ Debout pendant 7 min. ■ A genou pendant 1 min. ■ Progressivement pour le bas du corps et le gainage abdominal pendant 5 min. |
| 2 | 3 jours × 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> ■ 6 plaques BF sur les cuisses. ■ 4 plaques BF sur les fesses. > Si graisses abdominale <ul style="list-style-type: none"> ■ 3 plaques MF sur le ventre. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours). ■ Lipoburn® ■ Fluidil® ■ Caolise® | <ul style="list-style-type: none"> ■ Debout pendant 10 min en augmentant progressivement l'intensité. |
| 3 | 3 jours × 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> ■ 3 plaques MF sur le dos. ■ 3 plaques BF sur le ventre. ■ 2 plaques BF sur la taille. > Si graisse ailleurs <ul style="list-style-type: none"> ■ Utiliser les plaques BF restantes. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours). ■ Lipoburn® ■ Transitol® | <ul style="list-style-type: none"> ■ Debout pendant 7 min (avec flexions à 20° pendant 1 min et à 40° pendant 30 sec en alternance). ■ A genou pendant 1 min. ■ Progressivement porter le bas du corps et le gainage abdominal à 5 min chacun. |
| 4 | 2 jours × 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> ■ 6 plaques BF sur les cuisses. ■ 4 plaques BF sur les fesses. > Si graisse abdominale <ul style="list-style-type: none"> ■ 3 plaques MF sur le ventre. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours). ■ Lipoburn® ■ Fluidil® ■ Caolise® | <ul style="list-style-type: none"> ■ Debout pendant 10 min en augmentant progressivement l'intensité. |
| 5 | 3 jours × 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> ■ 3 plaques MF sur le ventre. ■ 6 plaques BF sur les cuisses. ■ 4 plaques BF sur les fesses. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours). ■ Lipoburn® ■ Fluidil® ■ Transitol® ■ CLA™ ■ Caolise® | <ul style="list-style-type: none"> ■ Debout pendant 1 min et flexion à 20° pendant 1 min en alternance pendant 10 min. |
| 6 | 3 jours × 3 semaines | <ul style="list-style-type: none"> ■ 3 plaques MF sur le dos. ■ 3 plaques BF sur le ventre. > Si cellulite <ul style="list-style-type: none"> ■ 6 plaques BF sur les cuisses. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Physiodrain® (10 jours) + Multidrain® (20 jours). ■ Lipoburn® ■ Hormopause ■ MACA > Au besoin <ul style="list-style-type: none"> ■ Fluidil® ■ Transitol® ■ Promega 3 | <ul style="list-style-type: none"> ■ Debout pendant 1 min et flexion à 20° pendant 1 min en alternance pendant 7 min. ■ A genou pendant 3 min en flexion ou bras tendus. |

> Résultats

> Synthèse

| | Poids | Masse grasse | Masse sèche | Eau Totale |
|--------------------|----------|--------------|-------------|------------|
| 4 séances/10 jours | - 1.0 kg | - 0.8 kg | - 0.0 kg | - 0.3 kg |
| 8 séances/23 jours | - 1.6 kg | - 1.8 kg | - 0.1 kg | - 0.3 kg |
| 9 séances/28 jours | - 1.7 kg | - 2.2 kg | - 0.1 kg | + 0.6 kg |

| | Ventre | Hanche | Cuisse | Buste |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|
| 4 séances/10 jours | - 4.1 cm | - 2.5 cm | - 1.3 cm | - 1.4 cm |
| 8 séances/23 jours | - 6.0 cm | - 3.0 cm | - 2.4 cm | - 1.7 cm |
| 9 séances/28 jours | - 8.6 cm | - 4.0 cm | - 2.6 cm | - 1.9 cm |

> Résultats

> Ceinture abdominale

> **Homme** 38 ans / **Poids initial** 93.2 kg / **IMC** 26.4

| | 4 séances 10 jours | 8 séances 18 jours | 9 séances 30 jours |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Poids | - 0.30 kg | - 0.30 kg | + 1.80 kg |
| Masse grasse | - 0.50 kg | - 1.90 kg | - 1.60 kg |
| Masse sèche | + 0.80 kg | + 1.00 kg | + 0.90 kg |
| Eau totale | - 0.65 kg | + 0.65 kg | + 2.50 kg |
| Ventre | - 5.0 cm | - 5.0 cm | - 7.0 cm |
| Hanche | - 1.5 cm | 0.0 cm | 0.0 cm |
| Cuisse | - 1.0 cm | - 0.5 cm | + 1.5 cm |

> Résultats

> Ceinture abdominale

> **Homme 38 ans / Poids initial 93.2 kg / IMC 26.4**

Avant



Masse grasse 30.6 kg
Ventre 103 cm

Après 8 séances



Masse grasse - 1.9 kg
Ventre - 5 cm

> Résultats

> Adiposité gynoïde et abdominale

> **Femme 28 ans / Poids initial 70 kg / IMC 25.4**

| | 4 séances 10 jours | 8 séances 17 jours | 9 séances 24 jours |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Poids | - 1.90 kg | - 2.40 kg | - 2.50 kg |
| Masse grasse | - 1.50 kg | - 3.00 kg | - 4.10 kg |
| Masse sèche | + 0.50 kg | + 0.10 kg | + 0.60 kg |
| Eau totale | - 0.95 kg | - 0.55 kg | - 1.00 kg |
| Ventre | - 5.0 cm | - 7.0 cm | - 7.0 cm |
| Hanche | - 2.0 cm | - 4.0 cm | - 6.0 cm |
| Cuisse | - 2.0 cm | - 3.5 cm | - 5.5 cm |

> Résultats

> Adiposité gynoïde et abdominale

> **Femme 28 ans / Poids initial 70 kg / IMC 25.4**

Avant



Masse grasse 26.1 kg
Ventre 88 cm
Cuisse 64.5 cm

Après 4 séances



Masse grasse - 1.5 kg
Ventre - 5 cm
Cuisse - 2 cm

Après 8 séances



Masse grasse 3.0 kg
Ventre - 7 cm
Cuisse - 3.5 cm

> Résultats

> Péri-ménopause et adiposité abdominale

> **Femme 62 ans / Poids initial 66.1 kg / IMC 27.5**

| | 4 séances 10 jours | 8 séances 22 jours | 9 séances 29 jours |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Poids | - 1.80 kg | - 1.70 kg | - 1.90 kg |
| Masse grasse | - 2.00 kg | - 2.20 kg | - 1.90 kg |
| Masse sèche | 0.00 kg | + 0.25 kg | - 0.30 kg |
| Eau totale | + 0.25 kg | + 0.25 kg | + 0.25 kg |
| Ventre | - 5.0 cm | - 8.0 cm | - 9.0 cm |
| Hanche | - 1.0 cm | - 3.0 cm | - 4.0 cm |
| Cuisse | - 0.5 cm | - 0.5 cm | - 1.0 cm |

> Résultats

> Péri-ménopause et adiposité abdominale

> **Femme 62 ans / Poids initial 66.1 kg / IMC 27.5**

Avant



Masse grasse 24.8 kg
Ventre 97 cm
Cuisse 99 cm

Après 4 séances



Masse grasse - 2 kg
Ventre - 5 cm
Cuisse - 1 cm

Après 8 séances



Masse grasse 2.2 kg
Ventre - 8 cm
Cuisse - 3 cm